

ATELIER ANIMÉ PAR :

STÉPHANIE TOMASINI
INFIRMIÈRE PUÉRICULTRICE
INSTRUCTRICE EN MASSAGE BÉBÉ

MASSAGE BÉBÉ

Séance découverte

Initiation au massage bébé :

- Massages des jambes et des pieds ;
- Mouvements pour soulager les coliques ;
- Mouvements doux (étirements, alignement vertébral)

Toute séance est accompagnée d'échange d'informations sur le massage et l'Enfant, de mouvements de massage, de révisions des séances précédentes (hormis la 1ere), ainsi qu'une discussion sur un sujet autour de l'enfant (allaitement, sommeil, pleurs, etc.).

Séance 1 :

Jambes et pieds

Séance 2 :

Ventre + Mouvements pour soulager les coliques

Séance 3 :

Poitrine et bras

Séance 4 :

Visage et Dos

+/- Séance 5 :

Mouvements doux